دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم‌آباد

تأثیر رایحه‌درمانی با اسانس مورت بر اضطراب و وضعیت همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد در بخش مراقبت ویژه قلبی

نگارنده:

شیرین نریمانی

جهت اخذ درجه کارشناسی‌ارشد در رشته مراقبت‌های ویژه پرستاری

استاد راهنما:

دکتر طاهره طولابی

استادان مشاور:

دکتر سجاد یاراحمدی

دکتر رسول محمدی

تیرماه ۱۴۰۵

مقدمه: سندرم کرونری حاد به عنوان یکی از مهم‌ترین علل های مرگ ومیر درجهان به شمار می رود. اضطراب از شایع‌ترین مشکلات روان‌شناختی در این بیماران است،که می‌تواند موجب، ناپایداری وضعیت همودینامیک و پیامدهای نامطلوب بالینی شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر رایحه درمانی با اسانس مورت بر اضطراب و وضعیت همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد انجام شد

مواد و روش‌ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور بود که در سال ۱۴۰۴ روی ۱۰۴ بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد بستری در بیمارستان شهید آیت الله مدنی خرم آباد انجام شد. بیماران با روش تصادفی بلوکی طبقه بندی شده بر اساس نمره خطر میزان مرگ ومیر بیماران مبتلا به سندروم کرونری حاد در دو گروه مداخله (۵۲ نفر) و دارونما (۵۲ نفر) تخصیص یافتند. درگروه مداخله و دارونما، رایحه درمانی با یک قطره اسانس مورت و دارونما با غلظت ۱۰۰ درصد به مدت ۱۰ دقیقه، دو بار در روز و به مدت سه روز متوالی (شش نوبت) انجام شد. اضطراب با پرسشنامه، (داس-۲۱) شاخص‌های همودینامیک درچهار نقطه زمانی با دستگاه مانیتورینگ مرکزی اندازه گیری شدند. داده‌ها با استفاده از نرم افزارآماری (SPSS) نسخه ۲۵ و آزمون‌های آماری کای اسکوئر، تی مستقل، تحلیل واریانس با اندازه‌های تکراری و آزمون تعقیبی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: گروه مداخله و دارونما از نظر ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و بالینی در ابتدای مطالعه تفاوت معنا داری نداشتند. میانگین تغییرات نمره اضطراب در طول زمان بین دو گروه تفاوت معناداری داشت (p<۰/۰۰۱) ، همچنین، تغییرات میانگین تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس در طول زمان معنا دار بود (P< ۰/۰۰۱) و تنها درپنج و بیست دقیقه پس از مداخله، میانگین تعداد ضربان قلب در گروه مداخله به طور معنا داری کمتر از گروه دارونما بود (P< ۰/۰۳) وتنها در پنج دقیقه پس از مداخله، میانگین تعداد تنفس درگروه مداخله نسبت به گروه دارونما به طور معناداری کمتر بود (P= ۰/۰۳) تغییرات میانگین فشار خون متوسط شریانی در طول زمان تفاوت معناداری نشان نداد. در مقابل، میانگین اشباع اکسیژن خون شریانی در گروه مداخله در پنج دقیقه، بیست دقیقه و چهار ساعت پس از مداخله به‌طور معناداری بیشتر از گروه دارونما بود(P< ۰/۰۰۱)

نتیجه‌گیری: رایحه‌درمانی با اسانس مورت می‌تواند به‌عنوان یک مداخله مکمل، کم‌هزینه، ایمن، غیرتهاجمی در کاهش اضطراب و بهبود برخی شاخص‌های همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد بستری در بخش ویژه قلبی مورد استفاده قرار گیرد

.کلیدواژه ها:اضطراب، اسانس مورت، رایحه‌درمانی، سندرم کرونری حاد، وضعیت همودینامیک